

JADŁOSPIS

19.10.2020r. – 23.10.2020r.

Wytłuszczonym drukiem zaznaczone są substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji. Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 w sprawie przekazywania konsumentom informacji na temat żywności

DNIA: 19.10.2020r.

ŚNIADANIE

Pieczywo mieszane, masło, serek paprykowy, kakao, herbata,
Jabłko

SKŁADNIKI:

Chleb zwykły – (mąka **pszenna** 40%, mąka **żytnia** , 30%, woda, drożdże, sól, mak, kminek, **gluten pszenny**, kwas askorbinowy)

Graham – (mąka **pszenna** 31%, mąka **pszenna graham** 28%, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól, kminek, kwas askorbinowy)

Chleb orkiszowy –(woda, produkty przemiału **żyta**(mąka, płatki), kwas **żytni** (mąka żytnia, woda), mąka **orkiszowa** pełnoziarnista, (16%), mąka **pszenna**, mąka **pszenna graham**, ziarno słonecznikowe, sól, drożdże, kwas w proszku (**pszenny, żytni**), mąka (**sojowa**, kukurydziana), płatki ziemniaczane, siód **jęczmienny**)

Masło - (śmietana (**mleko**) zawartość tłuszczu – 83%

Pasta - ser twarogowy półtłusty - 90% (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**), papryka czerwona świeża

Kakao- **mleko** 2% -94%, miód pszczeli wielokwiatowy BARTNIK, kakao WAWEL naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu

Herbata – miód pszczeli wielokwiatowy BARTNIK , cukier, herbata liściasta TYLOS, cytryna

Owoce – jabłko

OBIAD

Krupnik, ziemniaki, schab duszony w sosie, ogórek kiszony, kompot
wielowocowy

SKŁADNIKI:

Zupa – warzywa świeże (marchewka, pietruszka, ziemniak, **seler korzeń**, **seler naciowy**, cebula, natka pietruszki, por), kasza **jęczmienna** perłowa 20%, śmietana 18% (**mleko**), masło (**mleko**), mąka **pszenna**, przyprawy - sól, pieprz, lubczyk, liść laurowy, ziele angielskie, papryka słodka

Ziemniaki puree – **mleko**, masło - (śmietana (**mleko**) zawartość tłuszczu – 83%), cebulka

Schab duszony – schab wieprzowy, cebula, czosnek, olej rzepakowy, sos - śmietana (**mleko**), mąka **pszenna**, przyprawy – sól, pieprz, papryka czerwona mielona, kminek, lubczyk

Sur.– ogórek kiszony (ogórki, woda, sól, czosnek, koper, **gorczyca**),

Kompot – mieszanka owocowa mrożona (śliwka, porzeczka czarna i czerwona, truskawka, agrest), cukier

PODWIECZOREK

weka, masło, dżem truskawkowy , mleko

SKŁADNIKI:

Mleko UHT 2%

Weka – (**mąka pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy, kwas askorbinowy)

Masło - (śmietana (**mleko**) zawartość tłuszczu – 83%

Dżem truskawkowy - (100g owoców truskawki użyto do wyprodukowania 100g produktu , cukry pochodzące z owoców, zagęszczony sok cytrynowy do korekty smaku, substancja żelująca – pektyny)

Napoje

Woda mineralna CISOWIANKA niegazowana

Sok jabłkowy 100% TYMBARK

DNIA: 20.10.2020r.

ŚNIADANIE

Pieczywo mieszane, masło, pasta z jajek i sera żółtego, szczypiorku, rzodkiewka, kawa z mlekiem, herbata, Banan

SKŁADNIKI:

Chleb zwykły – (mąka **pszenna** 40%, mąka **żytnia** , 30%, woda, drożdże, sól, mak, kminek, **gluten pszenny**, kwas askorbinowy)

Graham – (mąka **pszenna** 31%, mąka **pszenna graham** 28%, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól, kminek, kwas askorbinowy)

Chleb orkiszowy –(woda, produkty przemiału **żyta**(mąka, płatki), kwas **żytni** (mąka żytnia, woda), mąka **orkiszowa** pełnoziarnista, (16%), mąka **pszenna**, mąka **pszenna graham**, ziarno słonecznikowe, sól, drożdże, kwas w proszku (**pszenny, żytni**), mąka (**sojowa**, kukurydziana), płatki ziemniaczane, sól **jęczmienny**)

Masło - (śmietana (**mleko**) zawartość tłuszczu – 83%

Pasta – **jajka**, ser żółty - (**mleko** pasteryzowane 99%, sól, bakterie fermentacji mlekowej, stabilizator – chlorek wapnia, substancja konserwująca – azotan potasu, barwnik – annato), szczypiorek, jogurt naturalny, sól, pieprz

Warzywa – rzodkiewka

Herbata – miód pszczeli wielokwiatowy BARTNIK , herbata liściasta TYLOS, cytryna, cukier

Kawa z mlekiem - **mleko** 2% - 92%, miód pszczeli wielokwiatowy BARTNIK , kawa zbożowa KUJAWIANKA (**żyto 60%**, **jęczmień 20%**, cykorja, burak cukrowy), cukier,

Owoce – banan

OBIAD

Grochówka z ziemniakami, kielbasą, naleśniki z serem i dżemem, marchewka tarta, kompot wieloowocowy

SKŁADNIKI:

Zupa – ziemniaki, groch łuskany, warzywa świeże (marchewka, pietruszka korzeń, cebula, seler naciowy, seler korzeń), kielbasa SWOJSKA ekstra - (mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, czosnek, pieprz czarny. Na 100g produktu użyto 117g surowca mięsnego wieprzowego), przyprawy: sól, pieprz, majeranek, lubczyk, papryka słodka

Naleśniki –ciasto: mąka **pszenna** 45%, **mleko** 35%, **jajka** 15%, cukier, olej rzepakowy

Serek śmietankowy 75% - ser twarogowy półtłusty (**mleko**), śmietana18% (**mleko**), cukier

Dżem truskawkowo porzeczkowy 25% - (100g owoców truskawki i czerwonych porzeczek użyto do wyprodukowania 100g produktu w tym 75g truskawki i 25 g czerwonych porzeczek, zagęszczony sok jabłkowy, substancja żelująca – pektyny)

Surówka – marchewka, śmietana 18% (**mleko**), sok z cytryny, miód pszczeli

Kompot – mieszanka owocowa mrożona (śliwka, porzeczka czarna i czerwona, truskawka, agrest), cukier

PODWIECZOREK

Weka, masło, szynka, pomidor, ogórek zielony

SKŁADNIKI:

Weka –(mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy, kwas askorbinowy)

Masło - (śmietana (**mleko**) zawartość tłuszczu – 83%

Szynka bez dodatku fosforanów - 100g wyrobu wyprodukowano ze 103 g szynki wieprzowej j- składniki: szynka wieprzowa, sól, białko **sojowe**, błonnik **pszenny** bezglutenowy, substancja zagęszczająca (E407), glukoza, maltodekstryna, przeciwutleniacz (E301), aromaty zawierają soję, **mleko** łącznie z **laktozą**, substancja konserwująca (E250). Produkt może zawierać **jaja**, **orzeszki ziemne**, **seler**, **gorczycę**, **nasiona sezamu**

Warzywa – pomidor, ogórek zielony

Napoje

Woda mineralna CISOWIANKA niegazowana

Sok jabłkowy 100% TYMBARK

DNIA: 21.102020r.

ŚNIADANIE

Pieczyno mieszane, masło, kielbasa swojska ekstra, ogórek zielony, pomidor, kakao, herbata

Gruszka

SKŁADNIKI:

Chleb zwykły – (mąka **pszenna** 40%, mąka **żytnia**, 30%, woda, drożdże, sól, mak, kminek, **gluten pszenny**, kwas askorbinowy)

Graham – (mąka **pszenna** 31%, mąka **pszenna graham** 28%, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól, kminek, kwas askorbinowy)

Chleb orkiszowy – (woda, produkty przemiatu **żyta**(mąka, płatki), kwas **żytni** (mąka żytnia, woda), mąka **orkiszowa** pełnoziarnista, (16%), mąka **pszenna**, mąka **pszenna graham**, ziarno stonecznikowe, sól, drożdże, kwas w proszku (**pszenny, żytni**), mąka (**sojowa**, kukurydziana), płatki ziemniaczane, siód **jęczmienny**)

Masło - (śmietana (**mleko**) zawartość tłuszczu – 83%

Kielbasa SWOJSKA ekstra - (mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, czosnek, pieprz czarny. Na 100g produktu użyto 117g surowca mięsnego wieprzowego)

Warzywa – ogórek zielony, pomidor

Kakao- **mleko** 2% -94%, miód pszczeni wielokwiatowy BARTNIK, kakao WAWEL naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu

Herbata – miód pszczeni wielokwiatowy BARTNIK , herbata liściasta TYLOS, cytryna, cukier

Owoce – gruszka

OBIAD

Zupa ogórkowa z ryżem, ziemniaki, filet z kurczaka grillowany, buraczki czerwone na ciepło, kompot wieloowocowy

Zupa – ogórek kiszony (ogórki, woda, sól, czosnek, koper, **gorczyca**), warzywa świeże (ziemniaki, marchewka, pietruszka, por, **seler korzeń, seler naciowy**, koperek), ryż biały, śmietana (**mleko**), mąka **pszenna**, masło (**mleko**), przyprawy: sól, pieprz, papryka słodka, lubczyk, ziele angielskie, liść laurowy

Ziemniaki puree – ziemniaki, **mleko**, masło (**mleko**), cebulka, sól

Filet z kurczaka, olej rzepakowy, przypraw - sól, pieprz, papryka czerwona słodka

Buraki czerwone, masło (**mleko**), przyprawy – sól, kwasek cytrynowy

Kompot – mieszanka owocowa mrożona (śliwa, porzeczka czarna i czerwona, truskawka, agrest), cukier

PODWIECZOREK

Ryż z koktajlem truskawkowym

SKŁADNIKI:

Ryż – ryż biały SONKO, olej rzepakowy

Koktajl - jogurt naturalny BAKOMA (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lacidophilus , truskawka świeża, miód pszczeni

Napoje

Woda mineralna niegazowana CISOWIANKA

Sok jabłkowy 100% TYMBARK

DNIA: 22.10.2020r.

ŚNIADANIE

Pieczywo mieszane, masło, parówka, ogórek zielony, pomidor, kawa z mlekiem,
herbata
Śliwka

SKŁADNIKI:

Chleb zwykły – (mąka **pszenna** 40%, mąka **żytnia**, 30%, woda, drożdże, sól, mak, kminek, **gluten pszenny**, kwas askorbinowy)

Graham – (mąka **pszenna 31%**, mąka **pszenna graham** 28%, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól, kminek, kwas askorbinowy)

Chleb orkiszowy – (woda, produkty przemiału **żyta**(mąka, płatki), kwas **żytni** (mąka żytnia, woda), mąka **orkiszowa** pełnoziarnista, (16%), mąka **pszenna**, mąka **pszenna** graham, ziarno słonecznikowe, sól, drożdże, kwas w proszku (**pszenny, żytni**), mąka (**sojowa**, kukurydziana), płatki ziemniaczane, sól **jęczmienny**)

Masło - (śmietana (**mleko**) zawartość tłuszczu – 83%

Parówki z szynki SOKOŁÓW – mięso wieprzowe z szynki 93%, sól, białko wieprzowe kolagenowe, aromaty, przyprawy i ich ekstrakty, regulator kwasowości: cytryniany sodu, octany sodu, przeciwutleniacz izoaskorbinian sodu, aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca: azotyn sodu, możliwa obecność **soi, glutenu, gorczycy, selera** oraz **mleka**

Kawa z mlekiem - **mleko** 2% - 94%, miód pszczeli wielokwiatowy BARTNIK , kawa zbożowa KUJAWIANKA (**żyto 60%**, **jęczmień 20%**, cykoria, burak cukrowy)

Herbata – miód pszczeli wielokwiatowy BARTNIK , herbata liściasta TYLOS, cytryna, cukier

Warzywa – ogórek zielony, pomidor

Owoce – śliwka

OBIAD

Barszcz czerwony z ziemniakami, gulasz z indyka z kaszą jęczmienną sur. z kalarepkami, marchewki i jabłka kompot wieloowocowy

SKŁADNIKI:

Zupa – ziemniaki buraki czerwone, włoszczyzna świeża (marchewka, pietruszka, **seler**, por, cebula ,czosnek, natka koperku), śmietana 18% (**mleko**), mąka **pszenna**, przyprawy -sól, ziele angielski, liść laurowy, pieprz, lubczyk, papryka słodka, kwasek cytrynowy

Gulasz – udziec z indyka, cebula, czosnek, olej rzepakowy, mąka **pszenna**, przyprawy – sól, pieprz, papryka czerwona mielona, kminek, lubczyk

Kasza jęczmienna, olej rzepakowy, przyprawy - sól, liść laurowy, ziele angielskie

Surówka – kalarepka, marchewka, jabłko, olej rzepakowy

Kompot – mieszanek owocowa mrożona (śliwka, porzeczka czarna i czerwona, truskawka, agrest), cukier

PODWIECZOREK

weka, masło, mus jabłkowy, mleko

SKŁADNIKI:

Weka – (mąka **pszenna**, woda, drożdże, sól, cukier, olej rzepakowy, kwas askorbinowy)

Masło - (śmietana (**mleko**) zawartość tłuszczu – 83%

Mus jabłkowy – jabłka, cukier, cynamon

Mleko UHT

Napoje

Woda mineralna CISOWIANKA niegazowana
Sok jabłkowy 100% TYMBARK

DNIA: 23.10.2020r.

ŚNIADANIE

**Pieczywo mieszane, masło, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką, kakao, herbata
Jabłko**

SKŁADNIKI:

Chleb zwykły – (mąka **pszenna** 40%, mąka **żytnia**, 30%, woda, drożdże, sól, mak, kminek, **gluten pszenny**, kwas askorbinowy)

Graham – (mąka **pszenna 31%**, mąka **pszenna graham 28%**, woda, mąka **żytnia**, drożdże, sól, kminek, kwas askorbinowy)

Chleb orkiszowy – (woda, produkty przemiatu **żyta**(mąka, płatki), kwas **żytni** (mąka żytnia, woda), mąka **orkiszowa** pełnoziarnista, (16%), mąka **pszenna**, mąka **pszenna graham**, ziarno słonecznikowe, sól, drożdże, kwas w proszku (**pszenny, żytni**), mąka (**sojowa**, kukurydziana), płatki ziemniaczane, sól **jęczmienny**)

Masło - (śmietana (**mleko**) zawartość tłuszczu – 83%

Pasta - ser twarogowy półtłusty - 95% (**mleko**), śmietana 18% (**mleko**), rzodkiewka, szczypiorek, sól

Kakao- **mleko 2%** -94%, miód pszczeli wielokwiatowy BARTNIK, kakao WAWEL naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu

Herbata – miód pszczeli BARTNIK, herbata liściasta TYLOS, cytryna, cukier

owoce – jabłko

OBIAD

Zupa kalafiorowa z makaronem, ziemniaki, kęski z miruny w chrupiącej panierce, sur. z kapusty białej, marchewki i jabłka, kompot wieloowocowy

SKŁADNIKI:

Zupa – kalafior świeży, warzywa świeże – marchewka, pietruszka korzeń, seler naciowy cebula, natka pietruszki, makaron muszelka LUBELLA (**mąka pszenna**), śmietana 18% (**mleko**), masło - (śmietana (**mleko**) zawartość tłuszczu – 83%), przyprawy - sól, pieprz, papryka słodka, lubczyk

Ziemniaki puree – ziemniaki, **mleko**, masło (**mleko**), cebulka, sól

Kęski– filet z miruny, śmietana 18% (**mleko**) **jajka**, **mleko**, płatki kukurydziane (grys kukurydziany 99,85%, cukier, sól, glukoza, cukier brązowy, syrop cukru inwertowanego, melasa cukru trzcinowego, regulator kwasowości -fosforany sodu; substancje wzbogające: witaminy – niacynakwas pantotenowy, ryboflawina (b2), witamina B6, kwas foliowy), może zawierać **orzeszki ziemne i orzechy**), olej rzepakowy, przypraw - sól, pieprz, papryka czerwona słodka

Sur. - kapusta biała, marchewka, jabłko, cebula, sól, olej rzepakowy

PODWIECZOREK

Ciasto czekoladowe z gruszką, koktajl malinowy

SKŁADNIKI:

Ciasto - mąka **pszenna** 60%, **jajka** 30%, margaryna PALMA (olej palmowy, rzepakowy, słonecznikowy, woda, emulgatory – lecytyny słonecznikowe, mono i diglicerydy kwasów tłuszczowych, preparat serwatkowy, mleko, kwas cytrynowy, witaminy A i D, barwnik – karoteny), śmietana 18% (**mleko**), cukier, kakao WAWEL naturalne o obniżonej zawartości tłuszczu, proszek do pieczenia (**mąka pszenna**, olej roślinny rzepakowy, **mleko**, **seler**, difosforany E 450, węglowodany sodu E 500), gruszka

Koktajl – jogurt naturalny ZOTT PRIMA (**mleko** pasteryzowane, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz Lacidophilus) 45%, malina mrożona mrożona 9%, miód pszczeli

Napoje

**Woda mineralna CISOWIANKA niegazowana
Sok jabłkowy 100% TYMBARK**

Sporządziła: intendent Maria Heród

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych /brak dostawy art. spożywczych, brak prądu lub wody itp./.
Potrawy z mięsa i ryb– panierowane, pieczone, grillowane – poddane są obróbce termicznej w piecach konwekcyjnych.